

МОЙ ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК

Имя _____

Неделя с _____

Одна галочка в день — и ты уже на пути!



ПРИВЫЧКА	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	ВСЕГО
1 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ из 7
2 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ из 7
3 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ из 7
4 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ из 7
5 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ из 7
6 _____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ из 7
Серия: все привычки за день? Закрась звезду!	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ дней

Легче всего было _____

Мой лучший день _____

Сделано — поставь галочку или наклейку. Пропущено — оставь пустым и продолжай.